

-קלף הקסם-

קלף הקסם הוא כלי פשוט אך רב עוצמה שפותח במיוחד כדי לסייע לילדים ונוער כאחד לשפר את כישורי ההתארגנות והתפקודים הניהוליים שלהם.

באמצעות גישה ויזואלית ואינטראקטיבית, קלף הקסם מאפשר למשתמשים לפרק משימות מורכבות לצעדים פשוטים וברורים, ובכך להפחית מתח וחרדה, להגביר את המוטיבציה ולהשיג הצלחה.

-יתרונות-

להם להתמודד עם חרדה ומתח הקשורים למשימות מורכבות.

נמישות ורב-תכליתיות: ניתן

להתאים את קלף הקסם למגוון רחב של גילאים, צרכים ויכולות,

והוא מתאים לשימוש במגוון מסגרות, כולל בתי ספר, קליניקות

טיפוליות והבית.

הקסם מאפשר למשתמשים לחוות הצלחות קטנות בדרך להשגת

המטרה הגדולה, ובכך להגביר את המוטיבציה והביטחון העצמי

שלהם.

הפחתת מתח וחרדה: קלף

הקסם מספק למשתמשים תחושת שליטה וסדר, ומסייע

שיפור התפקודים הניהוליים: קלף

הקסם עוזר למשתמשים לפתח ולשפר מיומנויות חיוניות כמו תכנון,

ארגון, ניהול זמן, קבלת החלטות ופתרון בעיות.

הגברת המוטיבציה והביטחון

העצמי: באמצעות פירוק משימות לצעדים קטנים וברורים, קלף

-שימושים-

ילדים עם קשיים בתפקודים

ניהוליים: קלף הקסם עוזר לילדים

לשפר את כישורי ניהול הזמן, הארגון והתכנון שלהם, ובכך

להגביר את התפקוד וההצלחה שלהם בחיי היומיום.

ילדים עם לקויות למידה: קלף

הקסם מספק לילדים עם לקויות למידה תמיכה ויזואלית ומבנית,

ומסייע להם להתמודד עם אתגרים לימודיים.

ילדים עם הפרעות קשב וריכוז

(ADHD): קלף הקסם מסייע

לילדים עם ADHD לשפר את יכולתם להתמקד, להתארגן

ולהשלים משימות.

3 שלבים להצלחה!

3

הערכת התוצאה

הערכה עצמית ובקרה.

בשלב זה הילד מעריך את הביצוע שלו ומסיק מסקנות לגבי הצלחות וקשיים ואם יש דברים הצריכים תיקון הוא מתקן. זה עוזר לו ללמוד מהניסיון ולשפר את הביצועים שלו בעתיד.

2

איסוף משאבים

תכנון וארגון משאבים.

בשלב זה הילד מזהה את המשאבים (כלים, חומרים, זמן) הדרושים לביצוע המשימה זה עוזר לו להתכונן מראש ולהימנע מעיכובים מיותרים.

1

הגדרת המשימה

ניתוח והגדרת יעדים.

בשלב זה הילד מזהה את המשימה ומגדיר את היעדים הספציפיים שלה. זה עוזר לו להבין מה בדיוק מצופה ממנו ומה עליו להשיג.

-קלף הקסם-

3

**איך
היה?**

הצלחתי? יש
משהו שאני
יכול לשפר?

2

**מה
צריך?**

אילו דברים
אני צריך
בשביל זה?

1

**מה
עושים?**

מה אני הולך
לעשות
עכשיו?