



כ"ג בחשוון, התשפ"א
10 נובמבר 2020
426291820
(בתשובה נא ציין מספרנו)
מס' תיק – 21

לכבוד

מנהלי בתי החולים הכלליים
מנהלי בתי חולים גריאטריים
מנהלי בתי חולים פסיכיאטריים
מנהלי אגף רפואי בקופות חולים
מר אלי בין, מנכ"ל מד"א
מר אטל מולכו, מנכ"ל חברת פמי פרימיום
מר נתן אפלבוים, מנכ"ל חברת טרם
מר ניר נובק, מנכ"ל טרגט מרקט
רופאי המחוזות והנפות
מנהלים רפואיים, מוקדי רפואה דחופה
מנהלי מעבדות בריאות הציבור
מנהלי המעבדות המבצעות בדיקות קורונה
דוברות משרד הבריאות

הנדון: עדכון הנחיות לכלל הדוגמים

1. רקע:

הגישה המתקדמת כיום בעולם לדיגום, מאפשרת דיגום ממספר אתרים ברגישות, תוך התחשבות בנבדק וללא גרימת כאב לנדגם.

2. דיגום מהאף:

נדרש לדגום מחלל האף האמצעי אשר אינו מכאיב כחלופה לדיגום הנזופארינגיאלי.

אופן ביצוע דגימה מחלל האף האמצעי:

א. נדרש מטוש קשיח ישר (דוגמת המטוש הישראלי מחברת 3BY).



- ב. מכניסים את המטוש לאף עד לעומק מקסימלי של 2.5 ס"מ או עד שפוגשים בהתנגדות. במקום זה עוצרים ושם מסובבים את המטוש מספר פעמים, ממתנינים 10-15 שניות, ואז מוציאים את המטוש. יש דגש על מניעת כאב בדיגום.
- ג. הדגימה תלקח על ידי אדם מיומן ומוסמך, או בדיגום עצמי תחת השגחה.
- ד. ניתן לדגום מחלל האף הקדמי במקרים שקשה לדגום באופן אחר, למשל בילדים קטנים, על אף שדיגום זה פחות רגיש.

3. דיגום מהלוע:

נדרש לדגום רק מהאזור העליון ובצדדי הלוע באופן שלא יכאיב לנדגם. במקרים מיוחדים בלבד בהם יש צורך בהקלה (ילדים קטנים, קשישים או אנשים עם בעיות אחרות שמקשות עליהם להדגם באזור העליון ובצדדי הלוע) ניתן לדגום מהלשון בעזרת מטוש או לאסוף רוק למבחנה. עם זאת יש לציין שדיגום זה אינו אחיד כמו דיגום רגיל ולכן אינו שיטת הדיגום המומלצת.

אופן ביצוע הדגימה **בלוע:**

- א. נדרש מטוש קשיח וישר
- ב. יש להוציא לשון החוצה ואז לדגום בעדינות כדי לא להכאיב.
- ג. הדגש הוא על לקיחת הדגימה מאזור השקדים הנמצאים בצדדים של הלוע.
- ד. קיימת אי נוחות מסוימת אבל לא יותר מזה.
- ה. הדגימה תלקח על ידי אדם מיומן ומוסמך או בדיגום עצמי תחת השגחה.

4. כמות מטושים לדגימה:

בדיגום למבחנה אחת - הדגימה תיעשה עם שני מטושים-באחת מהחלופות הבאות ע"פ העדפת הנדגם

- א. מטוש אחד ללוע, מטוש שני לחלל האף האמצעי בשני הנחיריים.
- ב. מטוש אחד ללוע ולנחיר אחד לחלל האף האמצעי ומטוש שני לנחיר השני בחלל האף האמצעי.

ניתן לדגום עם מטוש אחד בלבד - לוע ונחיר בחלל האף האמצעי, במקרה בו קיים צורך מיוחד כגון קושי של הנדגם או מחסור לאומי במטושים.

בדיגום לשתי מבחנות (דוגמת מקרים של איגום מטושים) הדגימה תיעשה ע"י שני מטושים.



- א. מטוש אחד ללוע ולנחיר אחד בחלל האף האמצעי.
- ב. מטוש שני ללוע ולנחיר השני בחלל האף האמצעי.

ד"ר שרון אלרעי-פרייס
ראש שרותי בריאות הציבור (בפועל)

העתק :

ח"כ יולי (יואל) אדלשטיין, שר הבריאות
ח"כ יואב קיש, סגן שר הבריאות
פרופ' חזי (יחזקאל) לוי, מנכ"ל משרד הבריאות
פרופ' איתמר גרוטו, המשנה למנהל הכללי
מר קובי צורף, ראש מטה שר הבריאות
ד"ר ורד עזרא, ראש חטיבת הרפואה
חברי הנהלה מורחבת, משרד הבריאות
פרופ' רוני גמזו, מנהל תכנית קורונה (היוצא)
פרופ' נחמן אש, מנהל תכנית קורונה (הנכנס)
ד"ר ארז און, ראש חטיבת המרכזים הרפואיים הממשלתיים
ד"ר אסנת לוקסנבורג, מנהלת החטיבה לטכנולוגיות רפואיות, מידע ומחקר
גב' מאיה גולן, עוזרת בכירה למנכ"ל משרד הבריאות
מר נעם ויצנר, יועץ בכיר למנכ"ל הבריאות
מר דב פסט, סמנכ"ל בכיר למינהל ומשאבי אנוש
גב' שרה שטרייספלד, מנהלת תחום בכיר מנהל ומשאבי אנוש
ד"ר אודי קלינר, סגן ראש שירותי בריאות הציבור
ד"ר ענת צוראל פרבר, לשכת ראש שירותי בריאות הציבור
ד"ר אמיליה אניס, מנהלת האגף לאפידמיולוגיה



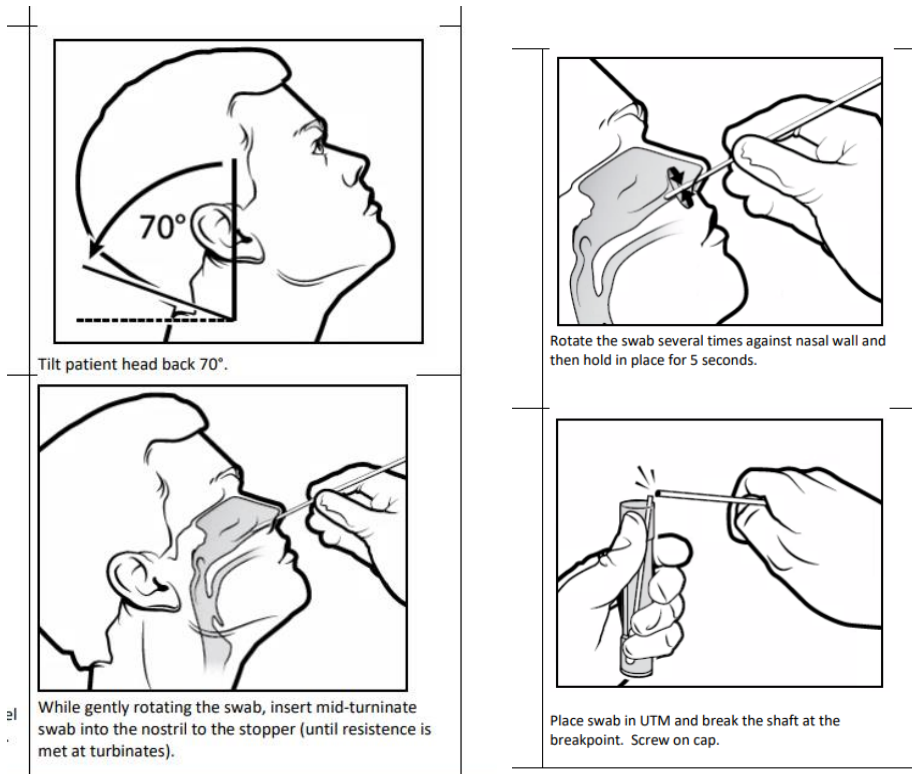
פרופ' ליטל קינן-בוקר, מנהלת המרכז הלאומי לבקרת מחלות
 ד"ר בעז לב, יו"ר הצטי"מ / חברי וועדת הצטי"מ
 ד"ר טל ברוש, מזכיר הצטי"מ
 גב' עינב שימרון- גרינבוים, סמנכ"לית הסברה ויחסים בינלאומיים
 מר אייל בסון, דובר משרד הבריאות
 מר ודים פרמן, סמנכ"ל לתכנון, תקצוב ותמחור
 עו"ד אורי שוורץ, היועץ המשפטי, משרד הבריאות
 עו"ד מיכל גולדברג, סגנית בכירה ליועץ המשפטי
 ד"ר סיגל ליברנט-טאוב, ראש האגף לרפואה כללית, משרד הבריאות
 ד"ר הדר אלעד, ראש אגף רפואה קהילתית, משרד הבריאות
 ד"ר אירית לקסר, ראש האגף לגריאטריה
 ד"ר טל ברגמן, ראש האגף לבריאות הנפש
 מנהלי מחלקות בריאות הציבור
 ד"ר רותי ישי, מנהלת המחלקה למעבדות, משרד הבריאות
 ד"ר דינה נוף, יועצת בכירה לנושא המעבדות משבר הקורונה
 פרופ' אלה מנדלסון, מנהלת המעבדה המרכזית לנגיפים, משרד הבריאות
 מר רון רביע, אחראי על מינהל בריאות הציבור, משרד הבריאות
 גב' ליאורה ולינסקי, האחות המפקחת הארצית, שירותי בריאות הציבור, משרד הבריאות
 גב' בלה אלרון, עוזרת מפקחת ארצית בבריאות הציבור בתחום אפידמיולוגיה
 ד"ר שושי גולדברג, אחות ראשית ארצית וראש מינהל הסיעוד
 מגר' הדס רותם, מנהלת אגף הרוקחות
 גב' נועה חסדאי, מנהלת חמ"ל הבריאות הלאומי, האגף לשעת חירום
 מר רן אדלשטיין, מנהל המערך הלוגיסטי, האגף לשעת חירום
 גב' רונית רינגל, מנהלת תחום הערכות רפואה בקהילה ותכנון פריסת כוח אדם בשעת חירום
 גב' איילת גרינבאום, מנהלת אגף השירות, אגף להבטחת איכות
 פרופ' מיטשל שוואבר, מנהל היחידה הארצית למניעת זיהומים
 פרופ' יהודה כרמלי, מנהל המרכז הארצי למניעת זיהומים ועמידות לאנטיביוטיקה
 מנכ"לי קופות חולים
 ד"ר אורלי ווינשטיין, סמנכ"לית וראש חטיבת בתי חולים, שירותי בריאות כללית
 ד"ר יוסי נגה, ראש אגף הרפואה, חטיבת בתי החולים בכללית, שירותי בריאות כללית
 גב' שרית יערי, מנהלת המחלקה לבקרה על שירותים רפואיים בקהילה, מינהל רפואה אגף קהילה
 מר יאיר חברוני, מנהל תחום בכיר שירותי חירום והצלה, אגף רפואה כללית
 מנהלי חברות אמבולנסים פרטיים
 גב' טלי דהן, מנהלת תחום מוקד "קול הבריאות"
 תא"ל ד"ר טריף בדר, קצין רפואה ראשי
 סא"ל ד"ר יוסי בן מיכאל, ראש ענף בריאות הצבא
 פרופ' חגי לוין, יו"ר האיגוד לרופאי בריאות הציבור
 ד"ר מיכל שני, יו"ר האיגוד לרפואת המשפחה
 פרופ' אבישי אליס, יו"ר האיגוד לרפואה פנימית
 פרופ' שי אשכנזי, יו"ר האיגוד הישראלי לרפואת ילדים
 פרופ' מירי וינברגר, יו"ר האיגוד הישראלי למחלות זיהומיות
 ד"ר אבי פרץ, יו"ר האיגוד הישראלי למדעי המעבדה הרפואית



ד"ר שמעון ברק, יו"ר החברה הישראלית לפדיאטריה אמבולטורית
ד"ר עדי קליין, יו"ר החברה הישראלית לפדיאטריה קלינית
נצי"מ ד"ר בוריס זיו, קרפ"ר משטרת ישראל
גנ"מ ליאב גולדשטיין, קרפ"ר שירות בתי הסוהר
ד"ר נועה טיימן ירדן, סגנית מנהלת המחלקה למעבדות, משרד הבריאות
ד"ר שי רייכר, מנהל תחום הערכת סיכונים, שירותי בריאות הציבור
גב' ליאת שירן, לשכת ראש שירותי בריאות הציבור
מנהלי אגפי מעבדות רפואיות בבתי חולים
מנהלי אגפי מעבדות רפואיות בקופות החולים
מנהלי מעבדות רפואיות פרטיות
ד"ר חגי ציון, יו"ר ההסתדרות הרפואית
חמ"ל מערכת הבריאות
תא"ל ניסן דויד, מפקד מפקדת אלון
חברי צוות מייעץ למדיניות איתור וניטור נגיף הקורונה בישראל
אלי"מ (מיל') ערן זליגמן, מנהל המכלול
מר עירם אמת, ראש תחום בדיקות במכלול לקטיעת שרשרת ההדבקה

נספח א' – המחשות

המחשת דיגום באף האמצעי



המחשת דיגום בלוע

