



עלון קורסי בחירה



הכשרה בביופידבק

אנו שמחים לבשר על פתיחתו של קורס הכשרה בטיפול באמצעות ביופידבק בחיפה. בקורס נלמד על תפקידו של הגוף כמסוף חיוני לקבלת רגשות ולעבודה עימם ונדגים כיצד פניה לערוץ הגופני והחוייתי עשויה להוות אלטרנטיבה להנעת הטיפול. דגש יושם על הפחתת הסימפטומים הפיזיולוגיים של חרדה ועל סיוע למטופלים להתמודד באופן אדפטיבי יותר עם מצבים של עוררות יתר.

מטרת קורס

להקנות למשתתף ידע רחב ומעמיק בתחום ההתערבות בעזרת ביופידבק ושילוב הכלי בתחומי טיפול שונים תוך דגש על אוכלוסיית ילדים, נוער ומבוגרים. הקורס כולל תירגולים רבים בעזרת מערכות ביופידבק שונות כולל מערכת הביופידבק המתקדמת Alive (מערכת חדישה המותאמת במיוחד לעבודתם של מטפלים קוגניטיבים התנהגותיים).

מתכני הקורס

* מבוא לביופידבק, היסטוריה וסקירה כללית. הגדרות, עקרונות יתרונות וחסרונות.

* אלקטרופיזיולוגיה ומיכשור ביופידבק - המודל הקלאסי מול משולש טיפולי.

- אינדיקציות טיפוליות רלוונטיות לטיפול בביופידבק
- מדדים: GSR, HRV, HR, TEMP, BVP והדגמת EMG

* טכניקות לאנמנזה בשילוב כלים פסיכופיזיולוגיים

* עקרונות התהליך הטיפולי המשולב בין פסיכופיזיולוגיה וטיפול קוגניטיבי התנהגותי

* הביופידבק ככלי משחקי וכאמצעי להגברת היצירתיות בטיפול.

* הצגה של פרוטוקול לטיפול בהפרעות חרדה תוך הצגת מקרה רלוונטית.

* ניהול לחצים (STRESS MANAGMENT)

****הקורס יקנה תעודת סיום המוכרת על ידי האיגוד לקידום הביופידבק והניורופידבק בישראל IBNA**



מרצה: ד"ר יובל עודד, פסיכולוג קליני-שיקומי, מומחה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי מטעם איט"ה ומומחה –מדריך בביופידבק. מנהל המרכז לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי ופסיכופיזיולוגי בתל אביב. לשעבר יו"ר האגודה הישראלית לפסיכופיזיולוגיה יישומית ומשוב ביולוגי וחבר במועצת ההסמכה. מנהל לשעבר של מרפאת הביופידבק בבית חולים שניידר. פיתח את שיטת חדר כושר מנטלי TM שאומצה על ידי יחידות עילית בצה"ל ועל ידי גופים באירופה ובארה"ב. מפתח גישת הטיפול CBT-BFTM המשלבת אלמנטים של מיינדפולנס וביופידבק בפרוטוקולים טיפוליים נתמכים מחקרית מעולם הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי.

מרצה אורח באוניברסיטת ת"א ואוניברסיטת בר-אילן במגמה לפסיכולוגיה קלינית ולימודי המשך ברפואה. חבר בצוות ההוראה של האיגוד האירופאי לביופידבק בתוכנית BFE- Learn From the Best (Best) נחשב למומחה בינלאומי בביופידבק ומיעץ לגופי מחקר ופיתוח בעולם בתחום שיפור היכולת לפעול במצבים עתירי לחץ.

אוכלוסיית היעד

הקורס מיועד לאנשי מקצוע מוסמכים במקצוע טיפולי מטעם משרד החינוך או משרד הבריאות, המעוניינים להרחיב את הידע המקצועי שלהם בתחום הביופידבק ולשלבם בתחום עיסוקם הטיפולי.

מועדים ומיקום

- מתקיימים שני מחזורי לימוד בשנה:
- מועד חורף: ב 2/2/17 עד 2/3/17. ימי חמישי בבוקר, אחת לשבוע בין השעות 9:30-15:40. הקורס יתפרס על פני 5 מפגשים – סה"כ 36 שעות אקדמיות.
- מועד קיץ: 6/7/17 ועד 3/8/16. ימי חמישי בבוקר, אחת לשבוע בין השעות 9:30-15:40. הקורס יתפרס על פני 5 מפגשים- סה"כ 36 שעות אקדמיות.
- הלימודים יתקיימו בבית הכט, שדרות הנשיא 142, מרכז הכרמל, חיפה.

עלות הקורס: 3,250 ₪ (כולל מע"מ). ניתן לשלם בשלושה תשלומים

לטופס הרשמה- קורסים מתקדמים.



סדנה מתקדמת באקט- ACT- acceptance and commitment מרצה: ד"ר רן אלמוג

רקע:

הסדנה תעסוק בגישה טיפולית חדשה - Acceptance and Commitment Therapy (ACT). גישה זו צמחה במסגרת עולם ה-CBT ומדגישה קבלה של תכנים מנטאליים שונים (מחשבות, זיכרונות ורגשות) על פני מאבק בהם ועושה שימוש בין השאר בטכניקות של קשיבות (mindfulness).

הסדנה מניחה ידע בסיסי ב- ACT והדגש בה יהיה בעיקר יישומי ויתמקד בפיתוח מיומנויות קליניות לטיפול ב-ACT, תוך שימוש רב בתרגול בקבוצות קטנות. נעשה שימוש במקרים שיובאו לסדנה לצורך הדרכה דידקטית. בסיום הסדנה יוכלו המשתתפים ליישם טכניקות מרכזיות הנוגעות לתהליכי ACT השונים עם מטופליהם, יוכלו להמשיג מקרים בעזרת תהליכי ACT ויצוידו בכלים להמשך תרגול והעמקה עצמיים של מיומנויות טיפוליות של ACT.

נושאי הלימוד:

- פתיחת הטיפול ותכנונו.
- תרגול טכניקות מרכזיות לפיתוח קבלה פסיכולוגית (acceptance).
- תרגול טכניקות מרכזיות להפרדה קוגניטיבית.
- תרגול טכניקות מרכזיות לזיהוי ערכים והבהרתם.
- תרגול טכניקות מרכזיות לפיתוח היכולת לפעולה מחויבת.
- המשגת מקרה על פי מודל ACT.

מבנה הסדנה:

- הדגמה של טכניקות טיפוליות בכל אחד מהתהליכים המרכזיים של המודל.
- תרגול בקבוצות קטנות של טכניקות לקידום התהליכים השונים המרכיבים את משושה הגמישות.
- תרגול המשגת מקרה על פי ACT והדרכה דידקטית.

מרצה: ד"ר רן אלמוג, פסיכולוג קליני, מרצה במסגרות שונות ועובד עם ילדים, מתבגרים ומבוגרים בגישת ה-ACT.



מועדים ומיקום

- 4 מפגשים, כל מפגש 5 שעות אקדמיות (סה"כ 20 שעות).
- תאריכים - 6/7/17, 29/6/17, 15/6/17, 8/6/17
- ימי חמישי בין שעות 9:00-13:30
- הקורס יתקיים בבית הכט, שדרות הנשיא 142, מרכז הכרמל, חיפה.

עלות הקורס: 1500 ₪ (כולל מע"מ).

לטופס הרשמה- קורסים מתקדמים.



קורס היפנוזה

בהנחייתו של **ד"ר גבי גולן** פסיכולוג רפואי וקליני מדריך, בעל רישיון לעיסוק במחקר ובהוראה מדעית ולחקירה ביטחונית בהיפנוזה, מנהל מכון המוכר ע"י משרד הבריאות כ"מכון מוכר ללימודי היפנו". הקורס יתקיים בחיפה, בהתאם לדרישות חוק ההיפנוזה 1984, ולתקנות 1991. הקורס מיועד לפסיכולוגים (אשר הינם לפחות מתמחים) וכן לרופאים ורופאי שיניים.

משך הקורס: הקורס יכלול 55 שעות לימוד אקדמיות אשר יתחלקו ל- 35 שעות לימוד, ואחריו 20 שעות הדרכה.

נושאי הלימוד יהיו על פי תקנות חוק ההיפנוזה:

1. היסטוריה של ההיפנוט.
2. מושגים תאורטיים בסיסיים הקשורים בהיפנוט.
3. הכנת המטופל להיפנוט.
4. טכניקות של היפנוט.
5. יחסי מטפל מטופל בהיפנוט.
6. תופעות הקשורות בתהליך ההיפנוט.
7. הוראות והוראות-נגד למניעת סכנות אפשריות.
8. דרכי יישום ושימושים שונים בהיפנוט.
9. חוק ואתיקה הנוגעים לעוסק בהיפנוט.
10. בקיאות בספרות מקצועית.

בקורס ובהדרכות יושם דגש על יישומי ההיפנוזה בפסיכותרפיה וברפואה.

מסיימי הקורס יקבלו תעודת סיום אשר מהווה חלק מדרישת החוק לצורך מבחן הרישוי (נדרש בנוסף אישור על קבלת הדרכה על 3 מטופלים, אשר חלקם יינתנו במהלך הקורס. רופאים אשר אינם פסיכיאטרים, נדרשים להציג אישור על השתתפות בקורס "ריענון פסיכולוגיה" בן 25 שעות).

העלות: 3,900 ש"ח ניתן לחלק לשני תשלומים (10/5/17, 10/6/17).

מקום הקורס: בית הכט- שדרות הנשיא 142, מרכז הכרמל חיפה.

זמני הקורס: ימי שלישי בבוקר: 8:30-15:15

תאריכי הקורס: 23/5, 30/5, 6/6, 20/6, 27/6, 11/7, 25/7

*פתיחת הקורס מותנת במספר המשתתפים.

[לטופס הרשמה- קורסים מתקדמים.](#)



Somatic Experiencing®

קורס 1 - SE® עם המנחה ג'ינה רוס

חלק א' ביולי 2017 ; חלק ב' בדצמבר 2017

ללמוד כיצד לרפא טראומה, לשקם את היכולת לויסות עצמי
ולפתח חוסן

מהי החוויה הסומטית SE®?

החוויה הסומטית פותחה כשיטת טיפול בתסמיני טראומה PTSD, והוכחה כיעילה ביותר נגד שחיקה ותשישות החמלה. זו שיטה פסיכו-ביולוגית לטיפול בסמפטומים של טראומה ומתח כרוניים. השיטה היא פרי עבודתו של ד"ר פיטר א. לוין, ותוצאה של שילוב רב-תחומי הכולל פסיכולוגיה של לחץ, פסיכולוגיה, אתולוגיה, ביולוגיה, מחקרי המח, שיטות ריפוי טבעיות וביו-פסיקה רפואית. השיטה נמצאת בשימוש קליני מוצלח מעל 45 שנים.

דרך שימוש ב SE® ניתן לשחרר סימני טראומה כתוצאה מהלם (SHOCK TRAUMA), המהווה גורם מפתח לשינוי אצל אנשים עם PTSD וכאלו שחוו נזקים של טראומה רגשית והתפתחותית. SE® הינה שיטה עדינה ומלאה חמלה. חוזקה של השיטה היא בפשטותה. השיטה מכירה ומעודדת את יכולתו המולדת של הגוף לרפא את עצמו מטרומה, והיא עושה זאת באיטיות ובקצב של הקליינט. השיטה מוכרת כשיטת טיפול עצמאית ונתן לשלבה בהצלחה עם כל שיטת טיפול אחרת. כמו כן עבודה בשיטת SE® מסייעת למטפלים להתחסן נגד שחיקה ושחיקת החמלה.

שיטת SE® מאפשרת להעריך אם המטופל 'תקוע' בתגובת קיפאון, בריחה או לחימה, ומספקת כלים קליניים לפתרון מצבים פסיכולוגיים אלו. השיטה מספקת כישורים יעילים, הרלוונטיים עבור מגוון רחב של מקצועות טיפול.

SE®:

- מבוססת מדעית
- מניבה תוצאות בזמן קצר
- ניתנת לשימוש גם בנוסף לשיטות טיפול אחרות
- SE® הוכחה גם כיעילה ביותר לריפוי הלם קרב (PTSD) ומציעה כלים לפתרון דפוסים התפתחותיים, חרדה, דכאון ופוביות



למי מיועדת השיטה?

החוויה הסומטית (SE®) הינה שיטה לטיפול בחרדה, מתח, טראומת הלם וטראומה התפתחותית. שיטה זו ניתנת ליישום ע"י

אנשי מקצוע וע"י הציבור הרחב. בשיטה יכולים להשתמש אנשי מקצוע מתחום הבריאות, בריאות הנפש ומטפלי גוף, העוסקים

במקצועות בעלי קוד אתי: רופאים, אחיות, צוותים רפואיים או חינוכיים, קציני בריאות נפש, ועוד.

אודות המנחה

גינה רוס MFTT – MFCC היא המייסדת והנשיאה של שני מרכזים בינלאומיים לריפוי טראומה ITI ישראל ו- ITI ארה"ב. גב' רוס היא מורה מוסמכת בינלאומית של SE®. בשנת 1999 החלה ללמד SE® בישראל. רוס היא מומחית בנושא השפעתה של טראומה קולקטיבית בזמני קונפליקט ומלחמה, ומחברת הספרים: "מעבר למערבולת הטראומה": תפקיד התקשורת בריפוי פחד, אימה ואלימות, "ממערבולת הטראומה לריפוי" וכן סדרה של שבעה ספרים עבור עשרה מגזרים שונים: "מעבר למערבולת הטראומה ואל מערבולת הריפוי". בנוסף, גב' רוס היא מרצה מבוקשת בנושא טראומה בתחנות רדיו, טלוויזיה וכנסים בינלאומיים, מתמחה בתרפיה בין-תרבותית ודוברת שבע שפות שונות.

קורס החוויה הסומטית - SE®

הקורס מספק לתלמידים ידע וכישורים הנדרשים לשם ריפוי טראומה ומתח באופן יעיל ובדרך מגוונת.

בשל **SE® - 1 - BEGINNERS**: מתקיימים שני קורסים **מתחילים 1 ו- 2**, בני 5 ימים כל אחד, 4 הדרכות קבוצתיות הנערכות בין שני הקורסים **ו- 4 מפגשי טיפול פרטני ע"י מטפלי SE® מוסמכים (שאינם כלולים במחיר)**.

בשני קורסים אלו הסטודנטים ירכשו את כל העקרונות והכלים הבסיסיים של השיטה. תעודת סיום פנימית תוענק למי שממלא את הדרישות הנ"ל.

מי שמעוניין להמשיך ולהעמיק בידע, לרכוש מיומנויות נוספות ב SE® ולקבל תעודת מטפל מוסמך (SEP) בארצות הברית, קיימת אפשרות ללימודי המשך:

של **SE® - 2 - INTERMEDIATE**: שלושה קורסים בני 4 ימים כל אחד.

של **SE® - 3 - ADVANCED**: שני קורסים של 6 ימים כל אחד.

מועדי הקורס מתחילים 1: 12,13,14,16,17 ביולי 2017

מועדי הקורס מתחילים 2: 3,4,5,12,13 לדצמבר 2017

שעות הלימוד: בכל יום 09:00 – 17:30, בימי ששי 08:30 – 14:00

מקום הלימודים: בית הכט, שדרות הנשיא 142, מרכז הכרמל, חיפה

עלות הקורס: 5600.00 ₪ לשני הקורסים (1 BEG ו 2 BEG) + 600 ₪ עבור 4 הדרכות קבוצתיות (ניתן לפרוס את התשלומים)



שאלות פרטים לגבי הקורס אצל:

לי-אור גולדמן - 0544829399 - lior@healingtrauma.org.il

ד"ר מירב אדרס - 052-8618389 - meravh10@gmail.com

פרטי הרשמה

אנא צרפו את המסמכים הנדרשים לטופס ההרשמה:
1. קורות חיים כולל קורות חיים מקצועיים

במקרה של מיעוט נרשמים, SE® ישראל שומרת על הזכות לבטל ו/או לשנות את תאריך פתיחת הקורס למתחילים לפני תחילת הלימודים. במצב כזה תשלח אליכם הודעה בהקדם האפשרי. במקרה זה, שכר הלימוד יוחזר במלואו או יעמוד לרשותכם עבור השתתפות בקורס מתחילים אחר. לקבלת פרטים על תכני הקורס, אפשר לקרוא באתר המרכז: healingtrauma.org.il, או ב- traumahealing.com (האתר של SETI – הארגון העולמי)

טופס הרשמה, קורסי מתחילים 1 & 2 פברואר/מאי 2017

שם באנגלית/ בעברית: _____

כתובת: _____ עיר: _____ מיקוד: _____

טל: (נ) _____ (ע): _____ (ב) _____

מייל: _____

ת.ז: _____ השכלה: תואר ראשון, שני, דוקטורט: _____ מקצוע: _____

איך שמעת עלינו: _____



אופן הרישום לקורסים השונים:

יש להרשם בטופס המקוון: [לטופס הרשמה- קורסים מתקדמים](#).

לחילופין ניתן להוריד מהאתר www.cbtadres.co.il את טופס הרישום לקורסים מתקדמים שנה ג' ולסמן את הקורסים המבוקשים ולשלוח במייל חוזר.

את ההמחאות יש לרשום לפקודת: א.מ. אדרס בע"מ
ניתן לשלוח בדואר רגיל לרחוב שימקין 26, חיפה 3475041.

להרשמה ניתן לפנות לתמר: 04-6157797

מייל: tamar@cbtclinic.co.il

בכל שאלה ניתן ליצור קשר עם ד"ר איתי אדרס נייד: 052-2817057 / מייל
itay@cbtclinic.co.il מספר המקומות מוגבל ולכן כדאי להרשם בהקדם.

*פתיחת הקורסים מותנת במספר המשתתפים.